



Der Amdener Höhenweg führt durch die voralpine Stufe, gekennzeichnet durch Fichten- und Bergföhrenwälder sowie eine reiche Alpen-Flora. Teile des Weges mit der tollen Panoramasicht führen durch ein geschütztes Moorgebiet von nationaler Bedeutung

### **Liebe Wanderfreunde**

**Wir freuen uns, euch die Einladung zur Juli-Wanderung 2019 zustellen zu dürfen.**

**Datum:** Dienstag, 16.07.2019

**Wanderung:** **Amdener Höhenweg**

**Wanderzeit:** ca. 3 Stunden (Distanz 9 km / Aufstieg 340 m / Abstieg 360 m)

### **Fahrplan**

Datum	mit	Nr	ab	Gleis	von	nach	an	Gleis
16.07.19	POST	32022	07:08		Niederwil AG, Zentrum	Mellingen Heitersberg	07:29	
16.07.19	SBB	19129	07:34	1	Mellingen Heitersberg	Zürich HB	08:00	43/44
16.07.19	SBB	3463	08:12	7	Zürich HB	Ziegelbrücke	08:58	9
16.07.19	AWA	44	09:04		Ziegelbrücke	Amden, Dorf	09:25	
16.07.19	AWA	113	16:21		Arvenbüel, Arven	Ziegelbrücke	16:55	
16.07.19	SBB	3478	17:00	6	Ziegelbrücke	Zürich HB	17:48	7
16.07.19	SBB	19168	17:59	41/42	Zürich HB	Mellingen Heitersberg	18:24	2
16.07.19	POST	32091	18:28		Mellingen Heitersberg	Niederwil AG, Zentrum	18:41	

**Zvierihalt** Restaurant Arvenbüel Amden

**Kosten:** mit ½ Tax-Abo: Fr. 45.-- / ohne ½ Tax-Abo: Fr. 80.--

**Mitnehmen:** Imbiss, gute Schuhe, Regenschutz, Wanderstöcke, Abos

**Anmeldung:** bis Samstag, 13.07.2019 via Website [www.seniorenwandergruppe.wixsite.com/swg-ni-ne](http://www.seniorenwandergruppe.wixsite.com/swg-ni-ne) oder per Mail [swg.ni-ne@bluewin.ch](mailto:swg.ni-ne@bluewin.ch) / Telefon **NEU 079 280 04 12** (Guido Janser)

**Versicherung:** ist Sache des Teilnehmers

**Nächste Wanderdaten** Di, 20.08.2019 Di, 17.09.2019

**Handynummern der Leiter für den Notfall:** Peter 077 404 12 11, Toni 079 769 87 67, Guido 079 280 04 12



Seniorenwandergruppe  
Niederwil - Nesselbach

Mit frohen Wandergrüssen  
Christa, Peter, Willi, Toni, Guido



